



How2Talk2Kids How2Talk2Kids

Effectief communiceren met kinderen

Een andere kijk op opvoeden

Totaalprogramma

How2talk2kids is een uniek concept door de combinatie van boeken, workshops en themabijeenkomsten.

- Workshops onder leiding van gecertificeerde trainers op tal van locaties in Nederland
- Themabijeenkomsten op scholen, kinderdagverblijven en sportverenigingen

www.how2talk2kids.nl



Heleen de Hertog (1970, vier kinderen) was na haar studie Economie acht jaar actief in marketingcommunicatie. In 2006 richtte ze How2talk2kids op. Ze bewerkte de Amerikaanse boeken en workshops voor de Nederlandse markt en oogste daarmee veel succes. De boeken, workshops en themabijeenkomsten kunnen rekenen op grote belangstelling vanuit alle delen van het land.

‘How2talk2kids kan écht een verschil maken in het gezinsleven. De methode is doordacht en tegelijkertijd simpel, praktisch en direct toepasbaar. Juist dát maakt dat ik zo gepassioneerd ben.’

How2talk2kids

Postbus 272
1430 AG AALSMEER

T 0297 366 363

E info@how2talk2kids.nl

I www.how2talk2kids.nl



how2talk2kids

effectief communiceren met kinderen



how2talk2kids

effectief communiceren met kinderen



How2Talk2Kids, Effectief communiceren met kinderen



'How2Talk2Kids, Effectief communiceren met kinderen' bevat bruikbare communicatievaardigheden, praktijkvoorbeelden en strips. De kracht: de directe toepasbaarheid. Al vele duizenden mensen merkten het verschil. Bij het boek is ook een workshop ontwikkeld. Kijk voor locaties en data op www.how2talk2kids.nl

- Beter omgaan met de negatieve gevoelens van je kind
- Grenzen stellen terwijl de relatie met je kind goed blijft en zich zelfs verdiept, je kind neemt verantwoordelijkheid voor zijn gedrag en komt zelf met oplossingen
- Effectief prijzen en je kind bevrijden uit een vaste rol

Herkenbaar?

“Ik ga niet naar m'n kamer, jij bent niet de baas!”

“Je doet gewoon wat ik zeg en daarmee uit!”



How2Talk2Kids, Broers en zussen zonder rivaliteit



Het voortdurende gekibbel en geruzie tussen broers en zussen kunnen ouders tot wanhoop drijven. Dit boek bevat concrete en direct toepasbare vaardigheden om kinderen te coachen bij hun onderlinge communicatie en eventuele conflicten. Bij het boek is ook een workshop ontwikkeld. Kijk voor locaties en data op www.how2talk2kids.nl

- Beter omgaan met de negatieve gevoelens tussen kinderen
- Kinderen begeleiden bij het oplossen van hun conflicten
- De individuele behoefte van ieder kind respecteren
- Kinderen waarderen om hun unieke eigenschappen

Herkenbaar?

“Ik had die auto het eerst!”

“Nee, jij hebt er vanochtend ook al mee gespeeld!”

“Dat is niet waar!”

“Weet je wat? Ik zet 'm weg, dan wordt er helemaal niet mee gespeeld.”

How2talk2kids

Steeds meer ouders zoeken naar manieren om beter te communiceren met hun kinderen en het thuis gezelliger te maken. De methode How2talk2kids is daarop hét antwoord! Eens te meer omdat het een praktisch totaalconcept is, met boeken, workshops én themabijeenkomsten.

De methode

How2talk2kids is gebaseerd op een andere manier van praten met, en luisteren naar kinderen. De methode reikt praktische handvatten aan voor betere communicatie, waardoor de relatie verdiept en zowel ouders als kinderen meer zelfvertrouwen krijgen. Zo wordt het opvoeden van kinderen van 2 tot 20 jaar veel leuker.

Hoe werkt How2talk2kids?

De uitgangspunten van de methode:

- Accepteer alle gevoelens; alleen bepaald gedrag is onacceptabel
- Leer situaties te beschrijven in plaats van te (ver)oordelen
- Haal de persoonlijke angel eruit
- Zo neemt je kind verantwoordelijkheid voor zijn gedrag en komt het zelf met oplossingen